

すまいるオレンジ 北都

4月の活動予定

毎週火曜日
13:30~15:30

認知症の方も住み慣れた地域で
安心して暮らせるまちづくりへ！
(詳細は裏面に記載)

7日	工作	折り紙等でくすだまを作成予定。
14日	モルック	楽しみながら身体を動かしましょう！
21日	映画上映会 「ぼけますから、よろしく お願いします ～おかえり お母さん～」	3月に上映した映画の続編です。 離れて暮らす娘が監督として、認知症 の母と耳の遠い父を撮影したドキュメ ンタリー映画です。 ※会場は2階ポプラになります！
28日	交流会	みなさんでお話して交流を深めましょ う！



北東白石まちづくりセンター
(北都地区会館)
白石区北郷3条12丁目4-1

すまいるオレンジについて

すまいるオレンジは、2024年から札幌市で始まった事業です。

認知症の方や、ご家族、その支援者であるオレンジサポーターと一緒に集い、

- ・ともに運動や学習を行いながら認知症の理解を深めていく場
 - ・認知症の方本人がやってみたい社会活動を実現できる場
 - ・認知症になっても笑顔で楽しく過ごせる場
- を目指しています。

こんなお悩みありませんか？

認知症と診断を受け不安
誰かに相談したい



交流をもちたい
介護の相談をしたい

認知症について知りたい

ボランティア活動に
興味がある

どなたでも参加は**自由**、参加**無料**です。

※ボランティア希望の方は、指定の講座の受講が必要になります。

お問い合わせはこちら

札幌市白石区第1地域包括支援センター 森場



011-864-4614